

# **Алкогольная зависимость - психические и биологические изменения в организмах молодого поколения**

## **Содержание**

Введение.....	2
Глава 1	
1.1 Алкоголь: с ранних цивилизаций до наших дней.....	4
1.2 Этапы распространения спиртных напитков на Руси.....	6
1.3 Влияние алкоголя на нервную систему.....	8
Глава 2.	
2.1 Процесс создания алкогольной продукции.....	10
2.2 История возникновения алкогольных напитков.....	12
2.3 Опасность алкоголизма.....	28
2.4 Лечение алкоголизма.....	33
Глава 3.	
Исследовательская часть.....	40
Выводы исследования.....	45
Список литературы.....	46
Приложение.....	47

## Введение

*Пьянство есть упражнение в безумии.*

**Пифагор**

*Алкоголик — человек которого губит выпивка и отсутствие выпивки*

**Франсуа Рабле**

Алкоголизм - это болезнь. Полноправно назвать себя алкоголиками могут люди, которые регулярно употребляют спиртные напитки и не могут отказаться от этой привычки - их неудержимо тянет к спиртному. Алкоголики теряют контроль за количеством выпитого, у них исчезают защитные реакции при передозировке, а алкогольное опьянение становится для них самым комфортным состоянием.

Актуальность работы состоит в том, что потребление спиртных напитков в мире характеризуется огромными цифрами. Данные ВОЗ свидетельствуют о том, что в экономически развитых странах алкоголизмом поражено от 1 до 10% взрослого населения. Но независимо от этого страдает все общество, но в первую очередь под угрозу ставится подрастающее поколение: дети, подростки, молодежь, а также здоровье будущих матерей. Ведь алкоголь особенно активно влияет на несформировавшийся организм, постепенно разрушая его.

Целью исследовательской работы мы ставим **изучение истории, действия и проблематику алкоголя.**

**В работе поставлены следующие задачи:**

- **провести анализ научной литературы и материалов из сети Интернет по заявленной проблеме;**
- **рассмотреть процессы, происходящие в организме при приеме алкоголя;**
- **подобрать методику для проведения диагностики у школьников;**
- **выявить отношение школьников к алкоголю;**
- **на основе выводов исследования доказать школьникам, что употребление алкоголя вредно и небезопасно;**

**Гипотеза:** мы предполагаем, что отношение у школьников должно быть отрицательным.

**Предметом исследования** является алкоголизм и алкогольная продукция.

**Объектом исследования** являются учащиеся МОУ гимназии №11. При

написании работы использовались следующие **методы:**

Поиск информации - при работе с электронными ресурсами;

1. Анкетирование - опрос учащихся гимназии;
2. Графического отображения данных;
3. Анализ полученных результатов.

При подготовке исследования мы пользовались **материалами:**

1. Данных, опубликованных в сети Интернет;
2. Периодических изданий;
3. Научных и публицистических изданий.

**Методический аппарат исследования:**

Анкета Ю. Степановой и В. Червиной

# Глава I.

## 1.1. Алкоголь: с ранних цивилизаций до наших дней

Вред алкоголя очевиден. Доказано, что при попадании алкоголя внутрь организма, он разносится по крови ко всем органам и неблагоприятно действует на них вплоть до разрушения.

Но главная проблема состоит в том, что большая часть алкогольной продукции, выпускаемой негосударственными предприятиями, содержит большое количество ядовитых веществ. Недоброкачественная продукция нередко приводит к отравлениям и даже смертям. Все это наносит большой урон обществу, его культурным ценностям.

Как говорит одна мудрая пословица - надо знать, с чем борешься. Следуя этой мудрости, предлагаю вам окунуться в историю алкоголя.

Похититель рассудка - так именуют алкоголь с давних времен. Об опьяняющих свойствах спиртных напитков люди узнали не менее чем за 8000 лет до нашей эры - с появлением керамической посуды, давшей возможность изготовления алкогольных напитков из меда, плодовых соков и дикорастущего винограда. Возможно, виноделие возникло еще до начала культурного земледелия. Так, известный путешественник Н.Н. Миклухо-Маклай наблюдал папуасов Новой Гвинеи, не умевших еще добывать огонь, но знавших уже приемы приготовления хмельных напитков. Чистый спирт начали получать в 6-7 веках арабы и называли его "аль коголь", что означает "одурманивающий".

Первую бутылку водки изготовил араб Рагез в 860 году. Перегонка вина для получения спирта резко усугубила пьянство. Не исключено, что именно это послужило поводом для запрета употребления спиртных напитков основоположником ислама (мусульманской религии) Мухаммедом (Магомет, 570--632). Этот запрет вошел впоследствии и в свод мусульманских законов - Коран (7 век). С тех пор на протяжении 12 столетий в мусульманских странах алкоголь не употребляли, а отступники этого закона (пьяницы) жестоко карались.

Но даже в странах Азии, где потребление вина запрещалось религией (Кораном), культ вина все же процветал и воспевался в стихах. В средневековье в Западной Европе также научились получать крепкие спиртные напитки путем возгонки вина и других бродящих сахаристых жидкостей. Согласно легенде, впервые эту операцию совершил итальянский монах алхимик Валентиус. Испробовав вновь полученный продукт и придя в состояние сильного алкогольного опьянения, алхимик заявил, что он открыл чудодейственный эликсир, делающий старца молодым, утомленного бодрым, тоскующего веселым.

С тех пор крепкие алкогольные напитки быстро распространились по странам мира, прежде всего за счет постоянно растущего промышленного производства алкоголя из дешевого сырья (картофеля, отходов сахарного производства и т.п.). Алкоголь настолько быстро вошел в быт, что практически не один художник, писатель или поэт не обходил эту тему. Таковы картины пьянства на полотнах старых голландских, итальянских, испанских и немецких художников. Злую силу алкоголизма понимали многие передовые люди своего времени. Известный религиозный реформатор тех лет Мартин Лютер писал: "Каждая страна должна иметь своего дьявола, наш немецкий дьявол - добрая бочка вина".

## 1.2. Этапы распространения спиртных напитков на Руси

Распространение пьянства на Руси связано с политикой господствующих классов. Было даже создано мнение, что пьянство является якобы старинной традицией русского народа. При этом ссылались на слова летописи: "Веселие на Руси - есть пити". Но это клевета на русскую нацию. Русский историк и этнограф, знаток обычаев и нравов народа, профессор Н.И. Костомаров (1817-1885) полностью опроверг это мнение. Он доказал, что в Древней Руси пили очень мало. Лишь на избранные праздники варили медовуху, брагу или пиво, крепость которых не превышала 5-10 градусов. Чарка пускалась по кругу и из нее каждый отпивал несколько глотков. В будни никаких спиртных напитков не полагалось, и пьянство считалось величайшим позором и грехом.

Но с 16-го столетия начался массовый завоз из-за границы водки и вина. При Иване IV и Борисе Годунове учреждаются "царевы кабаки", приносящие массу денег в казну. Тем не менее, уже тогда пытались ограничить потребление спиртных напитков. Так в 1652 году вышел указ "продавать водку по одной чарке человеку". Запрещалось выдавать вино "питухам" (т.е. пьющим), а также всем во время постов, по средам, пятницам и воскресеньям. Однако из-за финансовых соображений вскоре была внесена поправка: "чтобы великого государя казне учинить прибыль, питухов с кружечного двора не отгонять", чем фактически поддерживалось

пьянство.

С 1894 года продажа водки стала царской монополией. Одним из темных пятен прошлого, следы которого еще сохранились у нас, являются пьянство и алкоголизм.

Надо ли говорить, что Россия в смысле употребления спиртного страна более чем особая. Тут свои, увы, печальные традиции, свои стандарты. Превалирует у нас употребление в виде "ударных доз": большое количество выпитого в сжатые сроки. Чаще днем. Иначе говоря, в России доминирует самый неблагоприятный, так называемый "северный" тип питья. И пьем мы исторически все больше и больше. Если в 1913 году продавалось 3,4 литра на человека в год, то в 1927 - 3,7. К концу 1940 года госпродажа, правда снизилась до 2,3 литра, а к

1950 упала до 1,9 литра. Но зато потом только стремительный рост, и каждый всплеск рекордный. Официально мы приблизились к мировым "питейным стандартам". А неофициально? Госкомстат СССР в то время проводил секретные исследования на предмет самогонварения. Самогон, оказывается, давал прибавку еще в размере 5 с лишним литров. Итого 13,2 литра на каждого.

Четырнадцатого июня 1985 года ЦК КПСС объявил войну пьянству, которая потрясла все основы общества. Бюджет потерял 50 миллиардов не нынешних, а тех еще полновесных рублей, в два раза возросло потребление самогона. Тем не менее, именно к 1987 году возросла средняя продолжительность жизни. Это произошло без уменьшения смертности от отравлений и несчастных случаев. В результате, как бы мы не ругали кампанию, она сберегла жизнь приблизительно 700 тысячам россиян, да и заболеваемость снизилась.

### 1.3. Влияние алкоголя на нервную систему; содержание алкоголя в крови.

Алкоголь из желудка попадает в кровь через две минуты после употребления. Кровь разносит его по всем клеткам организма. В первую очередь страдают клетки больших полушарий головного мозга. Ухудшается условно-рефлекторная деятельность человека, замедляется формирование сложных движений, изменяется соотношение процессов возбуждения и торможения в центральной нервной системе. Под влиянием алкоголя нарушаются произвольные движения, человек теряет способность управлять собой.

Проникновение алкоголя к клеткам лобной доли коры раскрепощает эмоции человека, появляются неоправданная радость, глупый смех, легкость в суждениях. Вслед за усиливающимся возбуждением в коре больших полушарий мозга возникает резкое ослабление процессов торможения. Кора перестает контролировать работу низших отделов головного мозга. Человек утрачивает сдержанность, стыдливость, он говорит и делает то, чего никогда не сказал и не сделал бы будучи трезвым. Каждая новая порция спиртного все больше парализует высшие нервные центры, словно связывая их и не позволяя вмешиваться в деятельность низших отделов мозга: нарушаются координация движений, например движение глаз (предметы начинают двоиться), появляется неуклюжая шатающаяся походка.

Нарушение работы нервной системы и внутренних органов наблюдается при любом употреблении алкоголя: однократном, эпизодическом и систематическом. Известно, что нарушения работы нервной системы напрямую связаны с концентрацией алкоголя в крови человека. Когда количество алкоголя составляет 0,04-0,05 процента, выключается кора головного мозга, человек теряет контроль над собой, утрачивает способность разумно рассуждать. При концентрации алкоголя в крови 0,1 процента угнетаются более глубокие отделы головного мозга, контролирующие движения. Движения человека становятся неуверенными и сопровождаются беспричинной радостью, оживлением, суетливостью. Однако у 15 процентов людей алкоголь может вызвать уныние, желание заснуть. По мере увеличения содержания алкоголя в крови ослабляется



способность человека к слуховым и зрительным восприятиям, притупляется скорость двигательных реакций.

Концентрация алкоголя, составляющая 0,2 процента, влияет на области мозга, контролирующие эмоциональное поведение человека. При этом пробуждаются низменные инстинкты, появляется внезапная агрессивность. При концентрации алкоголя в крови 0,3 процента человек хотя и находится в сознании, но не понимает того, что видит и слышит. Это состояние называют алкогольным отупением.

Концентрация алкоголя в крови 0,4 процента ведет к потере сознания. Человек засыпает, дыхание его становится неровным, происходит непроизвольное опорожнение мочевого пузыря. Чувствительность отсутствует. При концентрации алкоголя в крови 0,6-0,7 процента может наступить смерть.

## Глава 2.

### 2.1. Процесс создания алкогольной продукции.

В мире микроскопических организмов, пожалуй, самые вездесущие - дрожжевые грибки.

Оставьте на некоторое время в темном месте виноградный, фруктовый или ягодный сок. Он забродит. Это произойдет потому, что находившиеся в соке грибки начали усиленно размножаться. В процессе жизнедеятельности они превращают сахар (а также крахмал) в винный или этиловый, спирт. Всякий, кто изучал химию, знает, что молекула сахара (глюкозы) состоит из 6 атомов углерода, 12 атомов водорода и 6 атомов кислорода -  $C_6H_{12}O_6$ . Ферменты дрожжей как бы рубят эту сложную молекулу на отдельные куски, соединяя их затем в новые молекулы. Из  $C_6H_{12}O_6$  образуются две молекулы углекислого газа -  $2 CO_2$  (это пузырьки мы видим в бродящей жидкости). Оставшиеся атомы соединяются в две молекулы спирта ( $2 C_2H_5OH$ ). С истощением запаса сахара прекращается и процесс брожения. Таков упрощенно процесс превращения сахара или крахмала в алкоголь.

Исходным продуктом в получении этилового спирта являются злаки, картофель, свекла, а также некоторые отбросы бумажного производства и древесина, осаждаемая химическим путем - действием кислот при высокой температуре и давлении. Сырой этиловый спирт (сырец) содержит много примесей, в том числе ядовитых сивушных масел. Спирт очищают путем перегонки в особых аппаратах, но и в полученном таким образом спирте-ректификате, однако сохраняется часть вредных для организма веществ.

Этиловый спирт широко применяют в различных отраслях народного хозяйства. Его используют в качестве растворителя, например при изготовлении лаков, политуры, в ряде химических реакций для синтеза органических красителей, фармакологических препаратов, синтетического каучука. Этиловый спирт обладает дезинфицирующими свойствами, его применяют в медицинских целях. При изготовлении водки используют только очищенный этиловый спирт. Следует остановиться на употреблении ядовитых технических жидкостей -



различных суррогатов алкоголя. Их употребляют или ошибочно принимая за этиловый спирт, или намеренно пренебрегая опасностями, как это делают иногда заядлые пьяницы.

Так, метиловый спирт и этиленгликоль входят в состав антифризов. Обладая низкой температурой замерзания, они используются в системах охлаждения различных двигателей. Подобно обычному спирту эти жидкости способны вызвать опьянение, но через 10-12 часов после их употребления появляются признаки тяжелого отравления: головная боль, тошнота, рвота, шаткая походка, слабость (или кратковременное возбуждение), затемнение или даже полная потеря сознания. Смерть наступает от мозговых расстройств (через 1-2 суток) или поражения почек (через 1-2 недели). Метиловый спирт - нервно-сосудистый яд, и его доза 100 грамм смертельна для людей. Даже небольшое количество этого спирта поражает зрительный нерв и систему оболочек глаза (в частности сетчатку). Еще более опасен дихлорэтан (хлористый этилен), 10-15 грамм которого вызывают необратимые изменения в печени и почках. Впрочем, вредные примеси содержатся и в продажном спиртном.

Патофизиологическое влияние их на организм обусловлено не только крепостью (процент спирта), но и многочисленными, значительно более вредными примесями. Одним из спутников спиртных напитков является метиловый спирт. Применяемый для обработки спиртного сернистый ангидрид также далеко не безвреден. В частности, он разрушает необходимые организму витамины группы В. Как видите, алкоголь и его суррогаты далеко не безобидны, а последствия их употребления опасны и безобразны. Но помимо суррогатов, существуют исторически сложившиеся алкогольные напитки.

К наиболее употребляемым относятся: водка, вино, ром, абсент, пиво, текила, виски и ликер.

## 2.2. Истории алкогольных напитков

**Водка.** Само слово «водка», известное с XVII столетия, скорее всего является производным от «воды», при этом в прежние времена для обозначения этого напитка использовались и другие термины: вино (хлебное вино), корчма или корчемное вино, куренное вино, горящее вино, жженое вино, горькое вино и др. В России, как принято считать, водку или, точнее, ее прообраз — крепкий напиток под названием aqua vitae (аква-вита в переводе с латыни — «вода жизни») — впервые привезли генуэзцы, направлявшиеся в Литву по торговым делам. Путь их пролегал через Москву, в которой иноземцы получили аудиенцию у князя Дмитрия Ивановича, прозванного за победу над монголо-татарами на Куликовом 4ь поле Донским. Будучи польщенными гостеприимством московского правителя, они подарили ему сосуды с упомянутым хмельным напитком. Но особого впечатления на наших предков этот продукт перегонки забродившего сока винограда не произвел. На Руси тогда отдавали предпочтение меду и пиву.

Прошло время, и в 1429 году аква-вита вновь была привезена в Москву иноземцами, на этот раз — в качестве универсального лекарства. При дворе тогдашнего правителя, юного князя Василия II Васильевича, который впоследствии в междоусобной борьбе с родственниками лишился зрения и был прозван «Темным», жидкость, по всей видимости, оценили, однако ввиду ее крепости предпочитали разводить водой. Очень вероятно, что идея разведения спирта, каковым в сущности и являлась аква-вита, послужила толчком к производству русской водки, но уже, естественно, из зерна, которым Русь была «зело богата». Как бы то ни было, в XV веке в монастырях Московской Руси начали производить зерновую русскую водку.

Уже в начале XVI столетия «горящее вино» повезли не в Россию, а из нее. Это был первый опыт русского водочного экспорта, которому позднее было суждено завоевать мир. Примечательно, что уже в конце XV века великий князь Московский и «государь Всея Руси» Иван III, отличавшийся прозорливостью и

стратегическим мышлением, ввел государственную монополию на производство и продажу водки, равно как и на все прочие алкогольные напитки.

В 1533 году, как принято считать, в Москве был открыт первый «царев кабак» — питейное заведение, в котором продавались разные спиртные напитки, в том числе и водка. Во времена Ивана Грозного кабаки получили известное распространение, причем их посетителями были по преимуществу царские опричники, легко расстававшиеся с несправедливо нажитыми деньгами. О московских кабаках упоминали в своих дневниках и путевых заметках иноземцы, посещавшие во второй половине XVI века Московию. Они даже называли эти питейные заведения «русскими тавернами». Кстати, само слово «кабак» — не славянского происхождения. А вот какого именно — никто точно не знает; единственное, в чем единодушны лингвисты, так это в том, что занесено оно в Россию откуда-то с Востока. В кабаках выпивали, дрались, играли в «зернь» (то есть в кости), но, к сожалению, не закусывали. Кабацкий бизнес приносил государству немалый доход, поэтому и Рюриковичи, и Борис Годунов, и первые Романовы не только сохраняли государственную монополию, но даже ужесточали ее.

XVII век современники справедливо прозвали «бунташным», ведь это была сплошная череда народных возмущений, разного рода разбойных действий. Наряду с бунтами «медными», «соляными» и прочими, в то время вспыхивали и «кабацкие» бунты, вызванные неизбежными злоупотреблениями кабацких голов и их помощников.

Порядок производства и продажи водки в России неоднократно менялся; система винных откупов, то есть право производить водку или торговать ею, платя при этом государству небольшой процент, сказочно обогатившая так называемых откупщиков, то вводилась, то отменялась. Петр I сочетал откупы с казенной продажей водки, стремясь обеспечить наибольшие поступления в казну. В Петровскую эпоху было положено начало династиям русских «водочных королей», заводчиков. В 1716 году первый Император Всероссийский предложил

дворянскому и купеческому сословиям исключительное право заниматься винокурением на своих землях.

В середине XVIII века производством водки в России, наряду с казенными заводами, занимались дворяне-землевладельцы, хозяева разбросанных по стране поместий. Императрица Екатерина II, покровительствовавшая дворянскому сословию, пожаловавшая ему множество разных льгот, сделала винокурение исключительной привилегией дворян. Императорский Указа от 31 марта 1765 года разрешал «курить вино» только дворянам, при этом они были освобождены от налогообложения. Богатые купцы, нажившие свои состояния в те времена, когда в России производить водку мог любой — лишь бы платил «винокуренную пошлину» — пытались держать винокурни на паях с дворянами или вообще записывать их на подставных лиц. Однако правительство следило за соблюдением этой дворянской привилегии и немилосердно наказывало ослушников, конфисковывая такие предприятия.

Не приходится удивляться, что значительная часть водки производилась в помещичьих усадьбах, причем качество напитка было поднято на необозримую высоту. Производители стремились добиться высокой степени очистки водки, использовали для этого естественные животные белки — молоко и яичный белок.

Любопытно, что «домашние водки», в отличие от казенных, были преимущественно ароматизированными. В трижды перегнанный спирт добавляли воду и разные растительные ароматизаторы. А затем делали еще одну, (четвертую!) перегонку. Если верить свидетельствам современников, в дворянских усадьбах выставляли на столы графинчики с такими напитками, которые сегодня и вообразить невозможно! Изошренные гурманы считали делом чести иметь в кладовых водки, названия которых соответствовали всем буквам русского алфавита от «А» (анисовая) до «Я» (яблочная). Вишневая и грушевая, ежевичная и желудевая, тминная и укропная, черемуховая и шалфейная... Какие только ягоды, корешки, семена древесных пород не использовали для ароматизации традиционного русского напитка! При этом едва ли не каждый поместный

дворянин имел свою собственную, оригинальную марку водки, что называется «с изюминкой».

В XIX веке, начало которого ознаменовалось Отечественной войной 1812 года, российская казна оскудела, рубль подвергся инфляции, правительство же ввело государственную водочную монополию на большинстве территорий Российской империи, за исключением разве что Сибири, где бороться с произволом откупщиков все равно было бесполезно. Характерно, что после окончания Наполеоновских войн русская водка была высоко оценена во Франции, при этом ее уже воспринимали не просто как еще один экзотический напиток, а как нечто благородное и чистое, привнесенное во французскую жизнь победителями Бонапарта. В России же механизм производства и продажи водки продолжал меняться. В пореформенную эпоху сначала ввели акцизную систему, затем задумались о том, как лучше продавать хлебное вино. Если до 1885 года водка продавалась на вынос только ведрами (по 12,3 литра), то теперь получила развитие бутылочная торговля.

Появление водки «Московской Особой» непосредственно связано с именем знаменитого химика Д.И. Менделеева. Ученый, в течение полутора лет искавший идеальное соотношение объема и веса частей спирта и воды, решил-таки эту задачу и опубликовал результаты своих исследований в докторской диссертации «Рассуждение о соединении спирта с водою». Выводы Д.И. Менделеева были по достоинству оценены и с успехом использованы в алкоголометрии и водочном производстве.

**Пиво.** "Не знать пива - не знать радости", - такая поговорка существовала у шумеров, древнейшего народа, населявшего Месопотамию. Именно здесь, между реками Тигр и Евфрат, были найдены первые рецепты, по которым в седьмом тысячелетии до нашей эры варили этот алкогольный напиток. Процесс его изготовления практически не отличался от современного. Из солода выработывался пивной хлеб и баппир. Полученную массу процеживали и сдабривали приправами. Пить пиво разрешалось только через тростниковую



трубочку. Если человек выбирал иной способ потребления, в его желудок неминуемо попадали зерна и не растворившийся плевел.

Жители Месопотамии владели рецептурой более семидесяти сортов пива. Самым популярным считалось густое пиво с осадком, игристое с умеренным содержанием алкоголя и немного кисловатым вкусом.

Египтяне встретились с этим напитком позднее, в 2800 году до н.э. Постепенно пиво стало привилегией бедняков, которые считали, что с искусством пивоварения избранных представителей человечества познакомил бог урожая Осирис. Хмельную жидкость активно использовали строители пирамид, чей рацион состоял также из хлеба, лука и чеснока. Благодаря египтянам о пиве узнали жители Эфиопии, Персии, Греции. В Китае был распространен алкогольный напиток, основным ингредиентом которого служил рис. Хмель, кстати, попал в пиво в эпоху переселения народов. До него, чтобы улучшить вкус, применялись пряности.

В Средневековье на "пивной карте" появились Франция, Германия, Бельгия, где пивоварнями владели в основном монахи. Вырабатывались особые сорта жидкости для аристократии и низших слоев населения. Первые упоминания о чешском пиве восходят к XI веку. На Руси, в новгородских землях, оно родилось двумя столетиями раньше. Тем не менее, законодателями пивоварения в мире по праву считается Германия. В 1516 году здесь был принят закон о чистоте напитка, состоящего из солода, хмеля и воды. Обозначенным в нем классическим правилам пивовары следуют до сих пор.

Пиво рождается на свет, проходя в эмбрионном развитии три этапа. От того, как оно будет сварено, технологически грамотного брожения и процесса выдержки получившегося продукта, в полной мере зависит его качество. Вкус напитка определяется при варке, когда из солода вытягивают экстракт, в котором вырабатывается сахар для дальнейшего брожения жидкости. Финальный этап характеризуется добавлением хмеля в сусло. Затем пивное сусло подвергают

воздействию низких температур, соединяют с дрожжами и переливают в бродильную камеру, где оно хранится в течение недели. В эпоху Средневековья, когда холодильного оборудования не было и в помине, забродившее сусло помещали в ледовое крошево. По этой причине в прошлом огромное значение имела сезонность пивоварения.

На третьей стадии алкогольный напиток находил пристанище в специальных емкостях. Здесь он насыщался углекислым газом и доходил до необходимого процента алкоголя. Время "проживания" пива в баке колеблется от одного месяца до четырех в зависимости от технологии его производства и видовой принадлежности. После этого продукт готов к употреблению. По статистике, в среднем россиянин употребляет до 40 литров пива в год.

При употреблении пива:

- Повышается объем циркулирующей жидкости и увеличивается нагрузка на сердце и почки.
- Насыщенное углекислым газом пиво быстро всасывается в организм, кровеносные сосуды переполняются - может наступить варикозное расширение вен.
- Пиво влияет на артериальное давление, у большинства пивных алкоголиков артериальная гипертензия, высок риск сосудистых катастроф: инсульты, инфаркт миокарда.
- Воспалительные процессы в пищеводе и желудке, а так же расширение полостей сердца, утолщение его стенок, развитие в нем жировой ткани, некрозы в сердечной мышце связаны с кобальтом, стабилизатором пивной пены, который вытесняет кальций из сердечной мышцы.
- Клетки головного мозга поражаются у «пивных» алкоголиков быстрее, чем у «водочных», быстрее нарушается интеллект, происходят психопатоподобные изменения.
- Пиво содержит ряд веществ, вызывающих изменения в эндокринной системе. В организме мужчин они подавляют выработку тестостерона и

одновременно способствуют выработке женских половых гормонов, поэтому у пьющих пиво мужчин увеличиваются грудные железы, становится шире таз.

- Низкое содержание полифенолов повышает риск развития злокачественных образований в нижних отделах мочевыводящих путей.
- В пивном хмеле содержатся смолы, которые, аналогично табачным смолам, канцерогенны. Целебные свойства хмеля смолы сводят на нет, повышая риск развития рака толстой кишки. Именно смолы оказывают снотворное действие. Помимо этого, они обладают бактерицидными бактериостатическими свойствами, то есть разрушают бактерии и подавляют их рост.

**Вино.** История происхождения вина уходит в глубину веков. Хотя не доказано, что человек культивировал виноград ранее, чем шесть тысяч лет до нашей эры, есть предположение, что виноделие существовало уже задолго до этого.

В 1968 году американская археологическая экспедиция в Иране, неподалеку от границы с Турцией и Ираком, нашла сосуд, изготовленный за 5400— 5000 лет до нашей эры. На дне его ученые обнаружили затвердевшие остатки вина — самого древнего в мире! Вино было произведено во времена, когда сельское хозяйство и постоянные поселения человека только начали зарождаться. Таким образом, развитие цивилизации и виноделия происходило одновременно. Самые древние цивилизации знали вино, оно впервые появилось, по всей вероятности, в районах Междуречья, Кавказа и Малой Азии.

Подлинными мастерами виноделия были древние египтяне. Это подтверждается многочисленными картинами, находящимися в гробницах. На них изображены сцены ухода за виноградной лозой, сбора урожая, производства вина. На амфорах наклеены этикетки с указанием владельца и года урожая - точь-в-точь, как это делаем мы на современных винных этикетках!

Однако употребление вина, как позже и в других государствах, являлось привилегией лишь представителей высшего общества и жрецов. Остальное население довольствовалось пивом. Многочисленные упоминания о вине содержатся в одной из старейших в мировой литературе поэм - Эпосе о Гильгамеше, созданной около 1800 года до нашей эры. В ней, например, говорится о том, как человеку, который питался только растительной пищей и не пил ничего, кроме воды, было предложено вкушать вина. Человек, по словам автора поэмы, ощутил после этого блаженство, а его сердце «наполнилось радостью».

Что касается Библии, то многочисленные упоминания в ней вина и виноградников свидетельствуют уже о более высокой степени развития сельского хозяйства. Библия упоминает вино, как установили дотошные исследователи, по крайней мере 521 раз!

Вино, считавшееся в древности даром богов, превратилось позже в символ жизненной силы. Оно традиционно имеет особое значение в религиозных церемониях как символ крови и знак божественного влияния. Вино сопровождает все значимые события человеческого существования, и радостные, и горестные. Забавно, что слово «симпозиум», которое в наши дни обозначает серьезный академический форум, первоначально означало «пьяную» вечеринку или попросту попойку.

**Текила.** Корни истории текилы уходят в глубь веков, в до-испанские времена, когда местные жители получали из ферментированного сока растений агавы напиток, называемый пульке. История развития текилы от традиционной полу домашней выпивки до современного знаменитого напитка часто параллельна бурной, хаотичной истории роста и развития самой Мексики - и так же непонятна для постороннего наблюдателя.

Мескальное вино - дедушка текилы - было произведено впервые спустя несколько десятилетий после прибытия испанцев в Новый Свет в 1521. Этот напиток носил различные имена - бренди мескаль, агавное вино, мескальная

текила и в конце концов просто текила - возможно, в честь Текилы, маленького городка в долине в штате Халиско. Дистилляцию пульке - дальнего предка текилы - в напиток более крепкий начали конквистадоры не ранее 1520 года. В своем первом письме домой конквистадор Кристобаль де Окате писал королю Карлосу V о сахаре, добываемом из агавы... "Из этих растений они делают вино и сахар, которыми также торгуют." В 16 столетии, Францисканский миссионер Торбио де Бенавенте, писал о напитке, именуемом "мескаль". Проявляя заботу о сохранении рынка для испанских продуктов, король Филипп II запретил посадку новых виноградников в Мексике в 1595 году.

Дон Педро Санчес де Тагле, Маркиз Аламиры, которого считают и зовут "отцом текилы", основал самый первый заводик по производству текилы на своей Гасиенде Куисиллос, в 1600 году, где культивировал местную агаву для дистилляции (некоторые источники утверждают, что это событие произошло значительно позже, в 1695 или 1753 году, или даже позже 1755, но это неправильно - Дон Педро прибыл в Халиско в 1600 и на это же время указывает тот факт, что налоги на мескаль взимались уже в то время. В 1608 году губернатор Новой Галиции впервые обложил мескаль налогом. Начиная с 1621 года мескаль регулярно доставлялся в соседнюю Гвадалахару и в местных летописях появились первые сведения об "обильных урожаях" мескаля. Первые достойные доверия записи содержатся в "Описании Новой Галиции" Доминго Лазаро де Арригуи. В 1636 году губернатор узаконил производство и дистилляцию мескаля, что сделало более простой процедуру сбора налогов, которые многократно возросли в следующем десятилетии, так как правительство пыталось собрать фонды для общественных работ. В 1651 году испанский доктор Херонимо Хернандес писал, что текила (мескаль) использовалась для медицинских целей, включая лечение ревматических болей растиранием с текилой больных участков тела.

Ром. Для многих ром был и остается "напитком разбойников и пиратов". Возможно, такое мнение сложилось потому, что ром действительно всегда был любим моряками. Столетиями испанцы, англичане, французы выходили в море, и

на корабле обязательно была бочка - и не одна - с ромом, который пили из своеобразных серебряных или латунных чарок, похожих на ведёрко с ручкой. Но это все было потом, а впервые, официально, о роме стало известно благодаря книге миссионера Тертра "Общая история Антильских островов, обжитых французами", которую он написал в 1657 году, вернувшись во Францию из путешествия по островам Карибского бассейна вместе с отцом Лаба. Тот, в свою очередь, удивлялся, как же местные жители могут постоянно употреблять такой крепкий и неприятный на вкус напиток.

Считается, что само название "ром" впервые появилось в английской колонии, на острове Барбадос, приблизительно в 1600 году. По разным версиям, оно является либо окончанием слова "saccam" - так римляне называли сахарный тростник, - либо происходит от слова "gumballion", означавшего драку, потасовку. Но если этимология слова по-прежнему неопределенна, то не вызывает сомнения тот факт, что ром - напиток крепкий.

Сырьём для рома служит сахарный тростник, точнее, его сок, либо патока, приготовленная из сладкого сока тростника - остаточного продукта производства сахара, секретом не является. Сахарный тростник известен человечеству с давних времён. Родиной его учёные называют древние Китай и Индию, а также Новую Гвинею. Известно также, что это растение, напоминающее камыш и "дающее мёд", как говорили персы, было привезено в Европу воинами Александра Македонского за 300 лет до нашей эры. В Европе сахарный тростник стал альтернативой единственной в то время сладости - мёду, и его начали возделывать на берегах Средиземного моря. Но, несмотря на то, что задолго до открытия Америки сахарный тростник и процесс дистилляции уже были известны, рождение рома произошло позже.

С началом колонизации Нового Света в Европе открыли новую экзотику - картофель, томаты, бобы какао, а значит и шоколад. Появились колонисты-переселенцы: сначала испанцы, а за ними французы и англичане. Интересно, что сахарный тростник также совершил путешествие в Америку и прижился там.

Самыми подходящими условиями для него оказались земля, вода и воздух жарких и влажных Антильских островов. Благодаря переселенцам эта культура возделывалась сначала на территории Доминиканской Республики, Пуэрто-Рико и Кубы (1500-1520 годы). Затем сахарный тростник, менее чем за 200 лет, распространился во всех тропических странах. Из сока тростника, богатого сахарозой, можно было приготовить не только сахар. Знакомые с искусством дистилляции европейцы - англичане и французы - использовали свои знания вдали от родины: из перебродившего тростникового сока можно было получить отличный спирт.

В Америке начали строиться первые винокурни. Вплоть до XIX века английские винокурни на островах Ямайка и Барбадос считались самыми крупными в мире производителями рома. Но только после появления в Европе филлоксеры, уничтожившей многие виноградники, французы усовершенствовали переработку рома, применив свой опыт изготовления коньяка.

Отец Лаба который провел на Антильских островах 10 лет, улучшил качество дистилляции, выписав из Франции перегонные аппараты из Шаранта. Такой перегонный аппарат функционировал до изобретения дистилляционной колонны непрерывного действия. Англичане первые применили название "ром. В 1789 Кассиньи на Иль-де-Франс (Иль Морис) отделил гуильдив из сока сахарного тростника от тафии из патоки, крепких сиропов и тростникового сахара. Ром - это ничто иное, как очищенная тафия. Успех рома во Франции был настолько велик, что король был вынужден ввести защитные меры в отношении винных алкогольных напитков.

Сегодня основные страны-производители рома - Большие Антильские острова (Куба, Ямайка, Гаити, Пуэрто-Рико), Малые Антильские острова (Мартиника, Гваделупа, Тринидад, Барбадос), Доминиканская Республика, Южная Америка (Гвиана, Бразилия и Венесуэла), а также США, Мексика, Филиппины, Мадагаскар и Реюньон, а самыми изысканными считаются ромы французских заморских департаментов, например, Мартиники.

**Виски.** Виски имеет богатую историю, уходящую в глубь веков. Споры о приоритете в его изобретении между ирландцами и шотландцами не утихают до сих пор. "Aque vitae", название спиртного напитка латинских монастырей, превратилось на старокельтском языке шотландцев и ирландцев в "uisque baugh". Последовательные изменения в языке привели к образованию слова "виски". Как и в случае с другими спиртными напитками, именно монастыри были первыми производителями виски. Монахи использовали небольшие простейшие перегонные аппараты.

Виски в то время использовалось прежде всего как лекарство. Позднее техника перегонки распространилась за стены монастырей. Шотландский крестьянин, живший за счет скотоводства и возделывающий неплодородную землю, нашел свой интерес в перегонке виски: он мог выгодно продавать его по достаточно высокой цене.

В XVI и XVII веках производство и потребление этого напитка широко распространилось среди населения Шотландии и Ирландии. Однако выдержка виски практиковалась довольно редко. В основном потребители удовлетворялись напитком, только что полученным из перегонного куба. Исходными продуктами для получения виски служили рожь, овес и ячмень. Нередко прибегали к трех, - четырехкратной перегонке одной и той же жидкости, чтобы повысить крепость напитка.

От самой титулованной знати и до бедного крестьянина - вся Шотландия пристрастилась к виски. Это пугало власти: в 1579 году шотландский парламент разрешил перегонку только дворянству и знати. Однако все тщетно. Крестьяне продолжали заниматься получением виски подпольно. Не сумев ограничить производство виски, власти пытались извлечь выгоду от его распространения. В 1642 году Карл I ввел монополию на производство напитка. Будучи с 1603 года частью Англии, Шотландия в полной мере испытала на себе последствия этой монополии, так как законы того времени поддерживали крупные



перегонные заводы Эдинбурга и Глазго, производившие также бренди и джин, и вели к разорению более мелких предприятий, специализировавшихся на производстве виски.

Английские власти дали официальное разрешение на производство виски всего восьми перегонными заводами. Но появилось великое множество подпольных винокурен. Подпольное изготовление виски все более перемещалось в деревни, где размещалось в укромных местах, недалеко от источников. Лондонская бюрократия посылала в Шотландию специальных чиновников, призванных следить за взиманием налогов и соблюдением законов. Но выкачивать деньги из шотландцев и совать нос в их дела - нелегкая задача. И чиновники быстро стали самыми ненавистными людьми и "козлами отпущения" для народной мести.

Постепенно увеличивалась разница в качестве виски подпольных винокурен и официальных предприятий, которые зачастую производили большое количество посредственного и недостаточно выдержанного напитка. К началу XIX века налоги на виски значительно увеличились, усилился контроль за его изготовлением. Тем не менее популярность и потребление напитка росли, росло и подпольное его производство. Наконец в 1823 году власти вынуждены были узаконить маленькие перегонные заводы, обложив их умеренными налогами.

В 1830 году ирландец Энне Коффи довел до совершенства конструкцию перегонного аппарата, изобретенного ранее шотландцем Робертом Стейном, что позволило резко повысить производство виски, поставив его на промышленную основу.

**Абсент.** В 1792 Доктор Пьер Ординьер записал рецепт абсента, и стал первооткрывателем свойств полынного напитка. Абсент был изобретен Ординьером, как универсальное средство, использовавшееся как панацея от всех болезней. Поэтому в те времена напиток получил название "La Fie Verte" или "Зелёная Фея", это название закрепилось за абсентом до сих пор.

*Artemisia Absinthium* использовалась в медицине. С её помощью возбуждали вялый аппетит и стимулировали пищеварение, добавляли в вино, чтобы сделать его более опьяняющим.

В то время "Зелёная Фея" ассоциировалось с волшебством, мифологией и соблазнением женщин. Это работало на известность концентрата производимого Ординьером, и повышало популярность абсента. Уже в 1797 Родственник Ординьера, Генри-Луи Перно открыл первый завод по производству абсента в Швейцарии. В том же году Генри-Луи Перно открыл самую большую фабрику по производству абсента в Понтарлье, Франция. Производимый им начал продаваться по всему миру. Позднее Генри-Луи Перно умер. Его фабрика продолжала работать до тех пор, пока в фабрику Перно не ударила молния. Пожар, вызванный ударом молнии, продолжался четыре дня.

Но в 1905 Произошла трагедия попавшая в заголовки всех европейских газет. Фермер Джин Ланфрей употребив большое количество абсента и других ликёров, расстрелял свою семью, а в 1906 состоялся суд над Джином Ланфреем. Суд признал его виновным в убийстве. Законодательные органы Швейцарии проголосовали за запрет абсента, о котором ходили слухи, что он якобы довел до безумия или даже самоубийства многих известных в то время людей. После этого в 1907 в Швейцарии был проведен референдум за запрещение продажи абсента и имитирующих его напитков. Но не смотря на это тема абсента отражалась в искусстве.

До наших дней дошло множество картин, связанных с абсентом. Почти каждый художник того времени написал картину на которой изображён человек с отсутствующим взглядом, пьющий абсент. Среди этих художников - Дега, Ван Гог, Пикассо и другие. В 1911 году Пикассо начал писать картину "Бокал абсента". Кроме того абсент часто встречался в литературных произведениях. В Париже Чарльз Фоли поставил пьесу под названием "Абсент". С 1915 года абсент официально находится под запретом, как наркотическое вещество, но в 2004 парламент Швейцарии проголосовал за легализацию абсента. 142 голосами против 13, швейцарские парламентарии отменили принятый 96 лет назад запрет на изготовление и продажу весьма популярного в начале прошлого века напитка.

Сейчас производители абсента обязаны соблюдать ограничения, введенные ЕС. А это означает, что количество туйона в "зеленой фее" не должно превышать 10 мг/кг

А 24 июля суд Амстердама признал недействующим голландский закон от 1909 г., запрещающий абсент, приняв во внимание, что в Нидерландах и в ЕС уже давно действуют новые законы, регулирующие продажу и употребление спиртных напитков. Суд постановил, что продавать можно только абсент, содержание в котором туйона не выше установленных в Евросоюзе норм.

Но все-таки, абсент - это полу - наркотический напиток, поэтому:

- Не давайте пить абсент и лекарства из полыни беременным, или планирующим беременность, женщинам.
- Не рекомендуется пить абсент и лекарства из полыни матерям, кормящим грудью.

Неблагоприятные реакции, побочные эффекты, и симптомы, которые могут быть вызваны чрезмерными дозами абсента:

- Бессонница, ночные кошмары, тошнота.
- Судороги - немедленно обратиться за помощью.
- Оцепенение - немедленно обратиться за помощью.
- Тремор
- Депрессия.
- Психоз.

**Ликер.** Начиная с XI века, во многих католических монастырях Западной Европы практиковалось лечение больных различными микстурами и эликсирами. Помимо поиска средств для лечения больных монахи старались улучшить технику производства эликсиров и открыть новые компоненты. Этому способствовало удаленное от города местоположение монастырей.

Поскольку многие лекарства были горькими, к ним добавляли мед. Так появились первые ликеры, называвшиеся тогда эликсирами и приготавливавшиеся монахами из различных лекарственных и пряно-ароматических растений.

Составляя лекарства, знахари Средних веков экспериментировали с настоями трав и ягод, чтобы придать снадобью целебное свойство или отбить неприятный вкус. Голландский медик Лукас Боле в 1575 году приготовил первый "официально задокументированный" ликер. В качестве основного ингредиента он использовал тмин, зная его способность облегчать пищеварение. Спирт использовался с расчетом на его обезболивающие свойства.

Однако пальму первенства у голландца оспаривают французские монахи: их летопись относит создание ликера к 1510 году.

Так или иначе, но во Франции в начале XVII века право на перегонку имели только монахи, аптекари и виноградари. Поэтому именно в Голландии, где законы не были столь строгими, впервые осуществили идею создания коммерческого ликера. Этому способствовало то обстоятельство, что в ее колониальных владениях - Антильских островах, расположенных в Карибском море, растет померанец. Эта разновидность горьких апельсинов пользовалась в то время большим успехом. Но длительность перевозки не позволяла доставлять плоды в Европу в хорошем состоянии. Оставался единственный путь: вымачивать подпорченные апельсины в спирте, дистиллировать смесь, добавив сахар для смягчения слишком горького и резкого вкуса.

В XVII и XVIII веках техника производства ликеров практически не менялась. Они входят в моду при королевских дворах и их придворных. Во времена Людовика XIV этот напиток был очень популярен. Однако поистине золотым для ликеров явился XIX век: они превратились в предмет первой необходимости, резко выросли их качество и ассортимент. Воображение изготовителей ликеров не знало границ. Трудно найти хотя бы один фрукт, растение или пряность, которые не подвергались бы проверке на ароматические качества. Именно в то время были созданы ликеры, известные во всем мире.

На протяжении нескольких веков кропотливый труд создателей ликеров приводил к появлению настоящих шедевров. Для мира ликеров характерно наличие изобретателя, автора. Мы никогда не узнаем, кто первый дистиллировал водку или виски, тогда как практически все ликеры имеют точного автора, место и дату создания.

### 2.3. Опасность алкоголизма

Однако, при употреблении алкогольной продукции следует помнить, что даже в результате эпизодического приема алкоголя часто развивается болезненное пристрастие, безудержное влечение к алкоголю - алкоголизм. Об этом страшном и чудовищном явлении чуть ниже. Так почему же мы пьем? Предлагаю вашему вниманию данные социологического опроса:

- желание поднять настроение - 38%
- безделье - 37%
- слабых характерность - 29%
- влияние ближайшего окружения - 23%
- национальные традиции - 20%
- горе - 17%
- доступность алкоголя - 14%

""Примечание: показатели превышают 100% т.к. разрешалось выбрать несколько вариантов ответа.

Теперь пора приступить непосредственно к алкоголизму.

Алкоголизм - тяжелая хроническая болезнь, в большинстве случаев трудноизлечимая. Она развивается на основе регулярного и длительного употребления алкоголя и характеризуется особым патологическим состоянием организма: неудержимым влечением к спиртному, изменением степени его переносимости и деградацией личности. Это происходит потому, что при окислении алкоголя в организме образуется уксусный альдегид, в больших количествах вызывающий отравление и нарушение функций клетки. Уксусный альдегид вырабатывается и в самой клетке, но величины его выработки и поступления в организм несопоставимы. При длительном приеме больших доз алкоголя происходит блокировка центров выработки альдегида, и соответственно альдегид перестает синтезироваться в самой клетке. Более того, начинается интоксикация (ее симптомы - головная боль, тошнота, рвота) так организм избавляется от излишков альдегида.

Для алкоголика опьянение представляется наилучшим психическим состоянием. Это влечение не поддается разумным доводам прекратить пить.

Алкоголик направляет всю энергию, средства и мысли на добывание спиртного, не считаясь с реальной обстановкой (наличием денег в семье, необходимостью выхода на работу и т.п.). Раз выпив, он стремится напиться до полного опьянения, до беспамятства. Как правило, алкоголики не закусывают, у них утрачивается рвотный рефлекс и поэтому любое количество выпитого остается в организме. В связи с этим говорят о повышенной переносимости алкоголя. Но на самом деле это патологическое состояние, когда организм утратил способность борьбы с алкогольной интоксикацией путем рвоты и других механизмов защиты. На поздних этапах алкоголизма переносимость спирта внезапно понижается и у заядлого алкоголика даже малые дозы вина вызывают тот же эффект, что большие количества водки в прошлом. Для этой стадии алкоголизма характерно тяжелое похмелье после приема алкоголя, плохое самочувствие, раздражительность, злобность. Во время так называемого запоя, когда человек пьет ежедневно, на протяжении многих дней, а то и недель, патологические явления настолько выражены, что для их ликвидации требуется медицинская помощь. Алкоголизм не привычка, а болезнь. Привычка контролируется сознанием, от нее можно избавиться. Пристрастие к алкоголю преодолеть сложнее из-за отравления организма. Около 10 процентов людей, употребляющих алкоголь, становятся алкоголиками. Алкоголизм - болезнь, характеризующаяся психическими и физическими изменениями в организме. Алкоголизм развивается по такой схеме:

- 1) Начальная фаза: опьянение с выпадением памяти, "затмение". Человек постоянно думает о спиртном, ему кажется, что выпил недостаточно, он пьет "впрок", у него развивается жадность к алкоголю. Однако он сохраняет сознание своей вины, избегает разговоров о своей тяге к спиртному.
- 2) Критическая фаза: утрата контроля над собой после первого же глотка алкоголя. Стремление найти оправдание своему пьянству, сопротивление всем попыткам предотвратить его желание выпить. У человека развивается высокомерие, агрессивность. Он обвиняет окружающих в своих бедах. У него начинается запой, его друзьями становятся случайные собутыльники. Он вынужден уйти с постоянной работы, утрачивает интерес ко всему, что не имеет отношения к спиртному.

3) Хроническая фаза: ежедневное похмелье, распад личности, помутнение памяти, сбивчивость мысли. Человек пьет суррогаты алкоголя, технические жидкости, одеколон. У него развиваются бесосновательные страхи, белая горячка, другие алкогольные психозы.

Одним из характерных осложнений во время запоя является белая горячка. Белая горячка - наиболее часто встречающийся алкогольный психоз. Она возникает обычно в состоянии похмелья, когда у пьяницы появляются безотчетный страх, бессонница, дрожание рук, кошмары (погони, нападения и т.п.), слуховые и зрительные обманы в виде шумов, звонков, движения теней. Симптомы белой горячки особенно выражены ночью. У больного начинаются яркие переживания устрашающего характера. Он видит ползающих вокруг насекомых, крыс, нападающих на него чудовищ, бандитов, ощущает боль от укусов, ударов, слышит угрозы. Он бурно реагирует на свои галлюцинации: обороняется или бежит, спасаясь от преследования. Днем галлюцинации несколько затухают, хотя больной остается возбужденным, у него трясутся руки, он суетлив и не может спокойно сидеть на одном месте. Другой формой психоза является алкогольный бред. Он возникает и после кратковременного пьянства, но в отличие от белой горячки не сопровождается галлюцинациями. Таких больных преследуют навязчивые мысли. Чаще всего это бред подозрительности, преследования, ревности. Пьянице, например, кажется, что против него устроен заговор. Не видя выхода из создавшегося положения, он может кончить жизнь самоубийством.

Необходимо рассказать о том, как влияет алкоголь на женщин, так как женщинами, являющимися продолжательницами рода человеческого, закладывается здоровье будущих поколений. Состояние здоровья ребенка, подростка в какой-то мере определяет будущие возможности взрослого человека. Алкоголь, отрицательно сказываясь на здоровье женщины, нарушает и нормальное функционирование ее половых органов. Вот несколько цифр. Известный русский исследователь С.З. Пащенко наблюдал в течение 5 лет 3300 пациенток, лечившихся от хронического алкоголизма. У 85,3 процента из них

имелись хронические заболевания, причем 40,6 процента женщин страдали заболеваниями половой сферы. В целом, у женщин, злоупотребляющих спиртным, в 2,5 раза чаще, чем у непьющих, отмечаются различные гинекологические заболевания. Злоупотребление алкоголем, разрушая организм женщины, истощает ее нервную и эндокринную системы и в конце концов приводит к бесплодию. Кроме того, женщины, злоупотребляющие алкоголем, нередко ведут беспорядочную половую жизнь, что неизбежно сопровождается воспалительными заболеваниями половых органов и оканчивается бесплодием. Состояние опьянения в момент зачатия может крайне отрицательно сказаться на здоровье будущего ребенка, так как алкоголь опасен не только для созревающих половых клеток, но может сыграть свою роковую роль и в момент оплодотворения вполне полноценных (нормальных) половых клеток. Причем сила повреждающего воздействия алкоголя в момент зачатия непредсказуема : могут быть как легкие нарушения, так и тяжелые органические поражения различных органов и тканей будущего ребенка.

Период от момента зачатия до 3 месяцев беременности врачи называют критическим в развитии плода, так как в это время происходит интенсивная закладка органов и формирование тканей. Употребление алкоголя может привести к уродующему воздействию на плод, причем повреждение будет тем сильнее, чем на более раннем этапе критического периода воздействовал алкоголь. В медицинской литературе появился специальный термин, обозначающий комплекс пороков у детей, вызванных повреждающим воздействием алкоголя в период внутриутробного развития - алкогольный синдром плода (АСП) или синдром алкогольной фетопатии. Для АСП характерны врожденные аномалии развития сердца, наружных половых органов, нарушение функции центральной нервной системы, низкая масса тела при рождении, отставание ребенка в росте и развитии. У детей с синдромом алкогольной фетопатии характерные черты лица : маленькая голова, в особенности лицо, узкие глаза, специфическая складка век, тонкая верхняя губа. Употребление спиртных напитков опасно на всем протяжении беременности, так как алкоголь легко проникает от матери через плаценту по кровеносным сосудам,



питающим плод. Воздействие алкоголя на плод в последующие месяцы беременности приводит к недоношенности, снижению массы тела, рожденных детей, мертворождению.

Кормящая мать должна помнить, что алкоголь оказывает крайне вредное воздействие на организм грудного младенца и в первую очередь на его нервную систему. Даже ничтожные дозы алкоголя, попадающие с молоком матери в организм младенца, могут вызвать серьезные нарушения в деятельности центральной нервной системы, а в отдельных случаях даже иметь необратимые последствия. Ребенок под воздействием алкоголя становится беспокойным, плохо спит, у него могут наблюдаться судороги, а в последующем и отставание в психическом развитии. Если же кормящая мать страдает хроническим алкоголизмом, и в организм младенца регулярно попадает алкоголь, то, помимо вышеупомянутых осложнений, у ребенка может возникнуть "синдром алкогольной зависимости грудного возраста". Подобные случаи описаны учеными прошлого и современными исследователями.

## 2.4. Лечение алкоголизма

Учитывая большую социальную значимость алкоголизма, имеется достаточно большое количество подходов к решению данной проблемы. Условно все методы лечения алкоголизма можно разделить на две большие группы: медико-биологические и психологические.

Методы **первой группы** исходят из того, что основа всех отклонений при алкогольной зависимости - нарушение деятельности определенных отделов головного мозга. Следовательно, приоритетным становится медикаментозное (биологическое, химическое) воздействие на деятельность мозга.

Методы **второй группы** базируются на представлении об алкоголизме, как о деформации личности. Приоритет отдается психологической коррекции и психологической терапии алкогольной зависимости.

Основными принципами терапии алкоголизма в российской наркологии считаются:

- добровольность;
- комплексность;
- максимальная индивидуализация;

Под добровольностью подразумевается осознанное включение пациента в лечебно-реабилитационные программы, соответствующие положению об "информированном согласии". Против желания самого пациента алкоголизм не может быть вылечен, необходимо активное участие человека в процессе борьбы с зависимостью. Практика применения принудительного лечения в СССР показала, что мера эта больше карательная, нежели лечебно-профилактическая.

Комплексность терапии диктует необходимость использования в процессе лечения и реабилитации всё многообразие научно обоснованных методов лечения алкоголизма. Чаще всего - это комбинация методов из первой и второй групп.

Максимальная индивидуализация подразумевает творческий подход к каждому отдельному случаю, учет данных дополнительного обследования и

анамнеза (как болезни, так и жизни). Необходимо точно подбирать для каждого пациента "терапевтические мишени" антиалкогольного лечения.

### **Медико-биологические методы**

Эту группу, в свою очередь, можно разделить на две: препараты для блокады алкогольной зависимости и поддерживающие (вспомогательные) препараты. Основные медикаменты, конечно же, - блокаторы зависимости. Они могут действовать двумя различными путями.

Путь первый, более старый: образование с алкоголем токсических соединений, вызывающих в организме резко выраженную реакцию отторжения. В качестве действующего вещества выступает дисульфирам. Коммерческих названий у препаратов, содержащих дисульфирам, очень много, но наиболее известны эспераль, тетурам, антабус, лидевин. Именно эти препараты подразумевают, когда говорят, что человек "подшился" от алкоголя. "Подшивание" - это внутримышечная инъекция раствора дисульфирама, которая достаточно долго рассасывается, обеспечивая постоянную концентрацию действующего вещества в крови. Дисульфирам блокирует альдегиддегидрогеназу - второй фермент в метаболизме этилового спирта. Это приводит к резкому накоплению в крови продукта первой ступени преобразования алкоголя - уксусного альдегида. Вещество это в несколько раз токсичнее этанола и вызывает приливы крови к лицу, тошноту, рвоту, общее недомогание, тахикардию, резкие перепады артериального давления. Прием спиртного на фоне дисульфирама может вызывать и гораздо более серьезные осложнения - коллапс, нарушения сердечного ритма, приступы стенокардии, инфаркт миокарда, отек мозга. В данном случае препарат действует по принципу формирования отрицательного условного рефлекса, плюс к этому есть и психологический компонент - страх смерти. По аналогичному принципу действуют торпедо, NIT, SIT и MST.

Второй путь - более современный, препараты на основе которого получают распространение в последние несколько лет. Действующие вещества таких препаратов воздействуют на так называемую "систему поощрения" головного мозга, влияют на систему нейромедиаторов, которые отвечают за формирование положительных эмоций и других "поощряющих" реакций на

алкоголь. Таких медикаментов с каждым годом становится всё больше и больше. Вот наиболее популярные, разрешенные для использования на территории Российской Федерации: среднесрочные (обычно до 1 года) актоплекс и алгоминал, а также препараты пролонгированного действия витамерц-депо и аквилонг.

В качестве поддерживающей терапии используются антидепрессанты (амитриптилин, мелипрамин, леривон, людиомил, коаксил), нейролептики (эглонил и карбидин), противосудорожные (финлепсин и конвулекс), транквилизаторы (грандаксин и мебикарб).

Выбор основного препарата и поддерживающей терапии должен осуществляться только врачом-наркологом, который владеет полной информацией о данном конкретном пациенте. Иногда после начала терапии требуется ее коррекция, поэтому постоянный контакт с лечащим врачом - обязательное условие успеха.

### **Психотерапия**

Можно выделить несколько аспектов: упор делается, во-первых, на индивидуальный или групповой (в том числе семейный) ракурсы, а во-вторых, на способы: консультативный, коррекционный (тренинговый) или суггестивный ("кодирование"). Главной мишенью психологического воздействия при работе с больными алкоголизмом являются психофизиологическая зависимость от алкоголя, влечение к употреблению спиртного.

Из индивидуальных методик психотерапии алкоголизма наиболее распространен метод суггестивного воздействия. Именно про пациентов, которые проходили лечение алкоголизма именно этим методом, зачастую употребляют термин "закодировался". Основная форма - эмоционально-стрессовая психотерапия, заложение в подсознание "кода", запрещающего употребление алкоголя. "Код" может устанавливаться как непосредственно, так и опосредованно.

В силу особенностей алкоголизма, на первый план выходит именно опосредованное "кодирование". Основа метода - комплекс запретительных мер, нацеленных на выработку у пациента опасения неминуемых тяжелых расстройств здоровья в случае возвращения к употреблению спиртных напитков.

Основоположником эмоционально-стрессовой терапии в лечении алкоголизма считается А.Довженко, с которым, в первую очередь и ассоциируется словосочетания "кодирование алкоголизма" или "кодирование от алкоголизма". Современная наркология пошла дальше, и сейчас используется значительно усовершенствованная и модифицированная методика А.Довженко, причем модификации эти настолько разнообразны, что позволяют найти подход практически к каждому, даже очень сложному пациенту.

Иногда "кодирование" расширяют за счет использования физиотерапевтических методов. Например, фотостимуляция головного мозга. Такая методика получила название цереброфотопрограммирования (ЦФП).

Одним из самых распространенных психологических подходов в лечении алкогольной зависимости считается групповая психотерапия, использующая феномен группового давления. Групповая терапия располагает значительными возможностями для преодоления отрицания проблем с алкоголем (алкогольной анозогнозии), разрешения или ослабления внутриличностных конфликтов и трудностей межличностного взаимодействия.

Считается, что эффективность групповой терапии во многом определяется личностной и профессиональной позицией психотерапевта. Поведение и эмоциональные проявления ведущего группы оказываются моделью, на основе которой строятся взаимоотношения больных алкоголизмом в группе. Оптимальной тактикой принято считать недирективное, поддерживающее поведение с элементами руководства. Врач не может предлагать пациентам готовых решений.

Наиболее известное применение группового метода - это общество "Анонимных алкоголиков", которое очень широко представлено в США и Канаде, а также постепенно завоевывает своих последователей и в России.

Семейная психотерапия алкогольной зависимости строится на базе убежденности в том, что формирование алкоголизма - это семейная проблема. Она направлена на выработку у членов семей алкоголиков правильного отношения к заболеванию и лечению больного, ослабление у них невротической симптоматики, изменение системы внутрисемейного взаимодействия. Важная задача семейной

психотерапии при алкоголизме заключается в анализе и разрушении патологических и манипуляционных взаимоотношений больных алкоголизмом с их ближайшими родственниками.

## 2.5 Алкоголизм и родословная

Родословная алкоголика - всегда очень грустная история.

Есть такое понятие - закон трех поколений. В его основу положены исследования французского психиатра Морреля, который изучал деградацию поколений алкоголиков, и пришел к заключению, что до четвертого поколения алкоголиков потенциал их родословной исчерпывается. Род заканчивается. Векопоколение - это этап от ребенка к ребенку. Родился, вырос, создал семью, родил ребенка. Цикл замкнулся. Это время составляет приблизительно 25 лет.

Сто лет назад американский доктор Дагдель занялся изучением генеалогического древа шести заключенных одной из Нью - Йоркских тюрем. Преступники состояли в родстве. Ученый разыскал сведения об их родоначальника, который жил в XVIII веке. Ним оказался горький пьяница. Его потомство насчитывало 709 человек, из которых 77-преступники (в том числе 12-убийцы), 85 - дегенераты ( основная причина - алкоголь), 174 - проститутки, 18 - содержатели публичных домов, 206 - нищие.

Не менее «ярким» было потомство пьяницы и проститутки, которое родилось в 1741 году. Ее потомство 834 человека, из которых 168 - проститутки, 181 - развратные женщины, 76 - бандиты, 84 - убийцы, 140 - преступники и фальшивомонетчики, 105- карманные и мелкие воры. О том, что пьяницы оставляют деградирующее потомство, что эта неполноценность может передаваться последующим поколениям, известно давно. Под влиянием алкоголя возникает и углубляется вырождение. Первое поколение - падение моральности при усиленном употреблении алкоголя. Второе поколение - обыкновенное пьянство, приступы бешенства, потеря умственных способностей. Третье поколение - тупость, идиотизм, бесплодие.

Необходимо отметить и такой вид алкогольного поражения, как алкогольный плод, то есть ребенок, рожденный женщиной - алкоголичкой. Этому явлению в последние десятилетия уделяется большое внимание в связи с ростом женского алкоголизма, хотя первые публикации на эту тему появились еще 100

лет назад. Давно известны такие случаи, когда в крови новорожденного в момент его рождения обнаруживают высокую концентрацию этанола.

Вот данные обследования 820 детей из семей, в которых родители пьяницы и алкоголики.

Из них 39 родились недоношенными и погибли, 16 - мертворожденные, 121 - умерли в младенчестве, 38 - с физическими отклонениями, которые стали причиной нетрудоспособности, 145 - психически ненормальные, 55 - с ослабленным иммунитетом к болезням.

Только около 15% детей, рожденных от родителей-пьяниц, развиваются нормально психически и физически. Но все же четверо из пяти оказываются неполноценными. В ста случаях у всех детей, рожденных после 6-8 лет пьянства отца, а тем более матери, проявляется умственная неполноценность. Здесь алкоголь не оставляет ни единого шанса.



## Глава 3.

### Исследовательская часть.

Учащимся 8-х, 10-х и 11-х классов была предложена анкета:

#### Анкета «Отношение школьника к алкоголю» (Ю.Степанова, В. Червина)

1. Пол  
Женский Мужской
2. Возраст  
12-13 лет 16-17 лет  
14-15 лет 18 лет
3. Приходилось ли Вам пробовать напитки, содержащие алкоголь?  
Да Нет
4. Сколько Вам было лет, когда вы впервые попробовали алкогольный напиток?  
Младше 8 лет 12-14 лет  
9-11 лет 15-16 лет
5. Какие ощущения появились у Вас после употребления алкогольных напитков?  
Безумная радость, уверенность Веселье, душевная теплота  
Угнетение Иное
6. Какой алкогольный напиток Вы чаще всего употребляете?  
Пиво Водка  
Вино Коньяк  
Самогон Иное
7. Как часто Вы употребляете алкоголь?  
Раз в неделю  
Редко  
Каждый день (при удобном случае)  
Иное
8. Вошло ли это в привычку?  
Да Нет Не знаю
9. При каких обстоятельствах Вы впервые попробовали спиртное?  
В семье В кругу друзей  
В одиночестве При иных обстоятельствах
10. Что побуждает Вас к периодическому употреблению алкоголя?  
Привычка (не могу обойтись без алкоголя)  
Снять стресс (уход от действительности, необходимость ощутить свою значимость, что бы влиться в компанию) Поиск новых ощущений Не задумывался над этим
11. Мешает ли Вам алкоголь добиваться того, что вы хотите в жизни?  
Да Нет Не знаю
12. Ваши родители знают, что вы употребляете алкоголь?  
Да Нет Не знаю
13. Как они к этому относятся?  
Положительно Отрицательно  
Нейтрально
14. Как ты считаешь, алкоголь вредит организму?  
Да Нет Не знаю

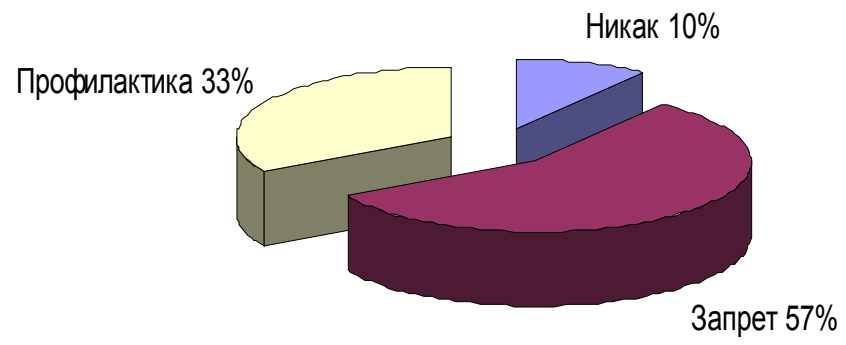
15. Нужно ли бороться с алкоголем?  
Да                      Нет                      Не знаю                      Может быть
16. Как надо бороться с алкоголем?  
Профилактика                      Запрет                      Никак
17. Как Вы считаете, будете ли вы продолжать употреблять алкоголь, когда вырастете?  
Да                      Систематически                      Нет

В результате данного анкетирования мы получили статистические данные.

Количество опрошенных - 96 человек

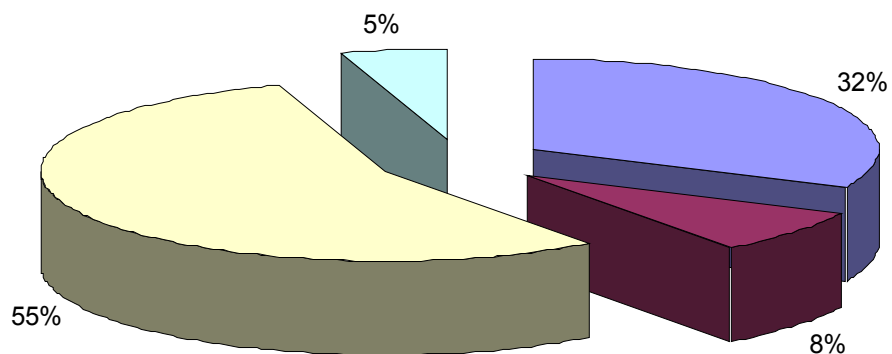
8-ой класс - 24 человека

10-е классы - 38 человек 11-е классы- 34  
человека



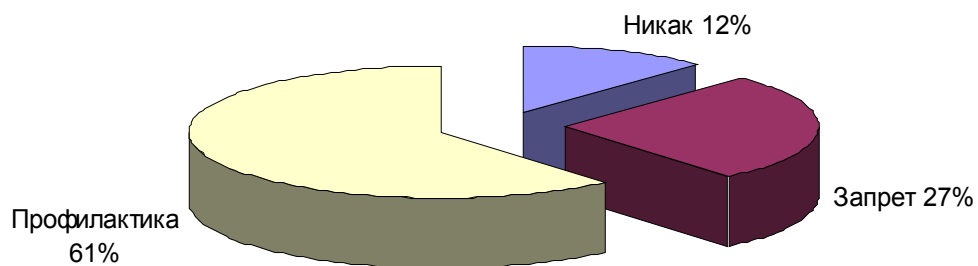


### Ученики 10-х классов пробовавшие и не пробовавшие алкоголь

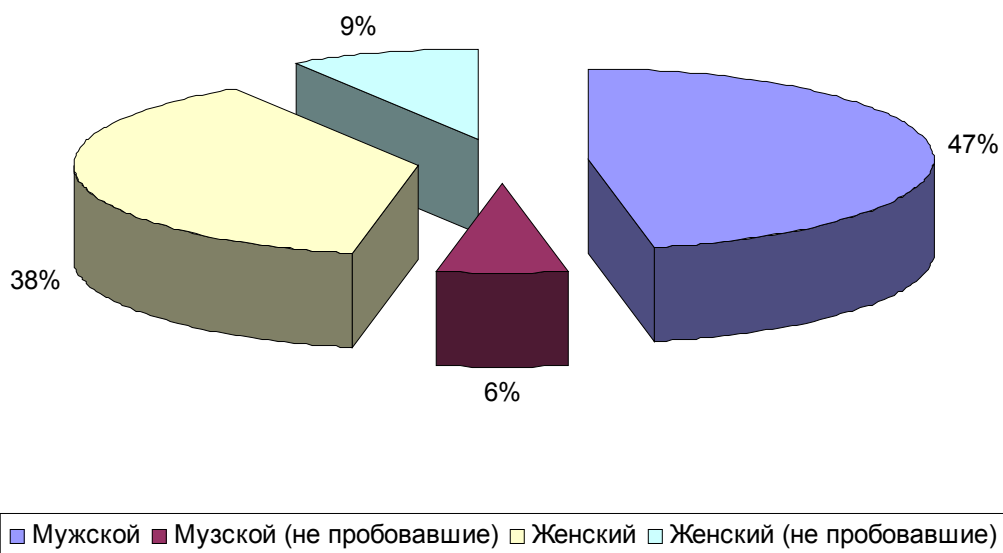


■ Мужской ■ Мужской (не пробовавшие) ■ Женский ■ Женский (не пробовавшие)

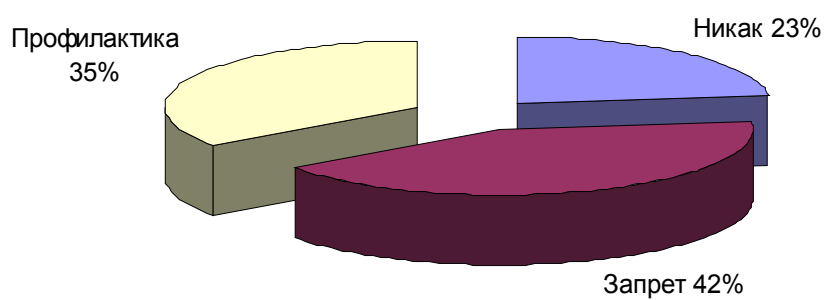
### Как нужно бороться с алкоголем?



### Ученики 11-х классов пробовавшие и не пробовавшие алкоголь



### Как нужно бороться с алкоголем?



## **Выводы**

- 1) Алкоголь был знаком человеку на протяжении почти всей его истории;
- 2) Большинство органов человеческого тела в той или иной степени подвержены алкоголизму;
- 3) Алкоголизм излечим, но процесс этот долг, и наполнен страданиями, как психическими, так и физическими;
- 4) В кровь алкоголь всасывается уже через 2 минуты после употребления;
- 5) Алкоголизм можно рассматривать и как социально-психический фактор - многие начинают пить от безделья, «с горя», или под влиянием ближайшего окружения;
- 6) Большинство учеников пробовало, и систематически продолжает употреблять алкоголь;
- 7) За редким исключением, большинство родителей к проблеме употребления алкоголя своими детьми относится отрицательно.

## Список литературы:

- 1) «Твое життя - твоє вибір», Фнаторченко Т. С, Сомова І. Г., Зимівець Н. В., Лещук Н. О., Авельцева Т. П;
- 2) «Как уберечь детей от наркотиков и алкоголя?», Шварцвельдер С, Уилсон У;
- 3) «Старый знакомый», Э. Лаврентьев;
- 4) «Советский Энциклопедический Словарь», А. Прохоров;
- 5) Журнал «Психология» (Psychology), ст. Зеленый Змий;
- 6) «Веселие на Руси - есть пити», И Лохмутов;
- 7) Элементарная химия, В Сердюков;

### Сайты:

[www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org)

[www.medbook.ru](http://www.medbook.ru)

[www.biology.ru](http://www.biology.ru)

[www.vokrugsveta.ru](http://www.vokrugsveta.ru)



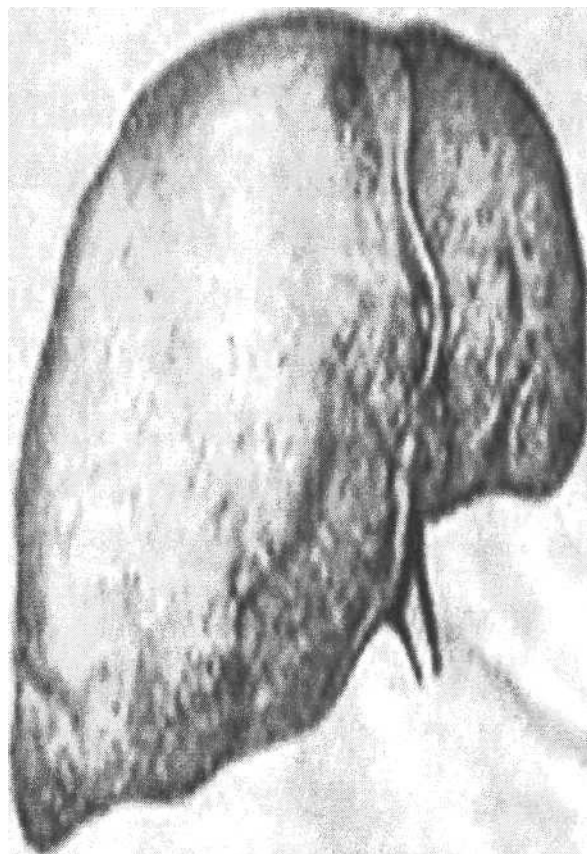
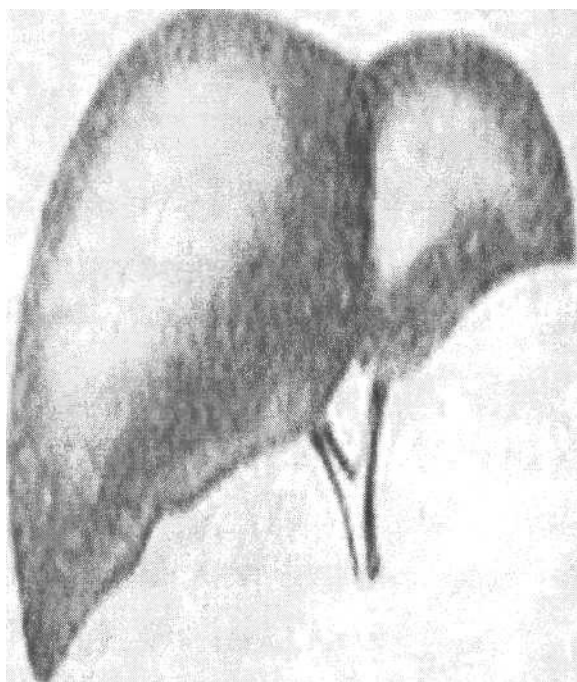


Рис. 1. Печень здорового человека и употребляющего алкоголь.

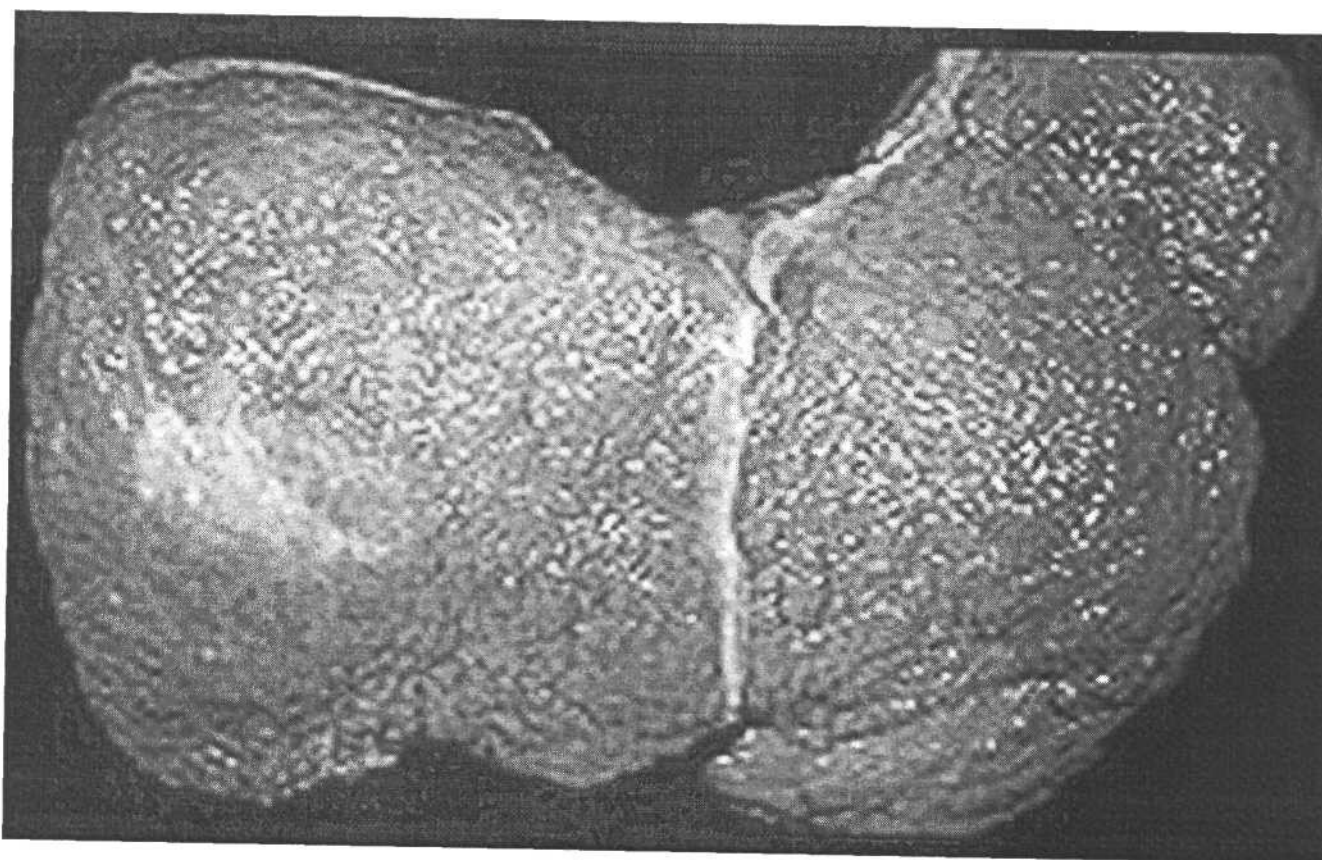


Рис. 2. Фотография печени больного циррозом

